

NA ČEMU SU UŠTEDE MOGUĆE?

Savjeti za uštede

Štednjaci

- Plinski štednjaci su isplativiji od električnih
- Indukcijske ploče imaju kraće vrijeme zagrijavanja, ali su skuplje od klasičnih, pa treba provjeriti isplativost ulaganja
- Veličinu posude uskladiti s količinom hrane koja se priprema
- Za kuhanje odaberite ploču/plamenik koji veličinom najbolje odgovara veličini posude u kojoj kuhate
- Koristite poklopce tijekom kuhanja jer značajno smanjuju vrijeme kuhanja i potrošnju energije
- Ako rjeđe otvarate pećnicu tijekom pripreme hrane, manje rasipate energiju (svakim otvaranjem gubici su i do 20%)
- Nečistoća u pećnici smanjuje njezinu učinkovitost
- Mikrovalnu pećnicu koristite za pripremu manje količine hrane jer troši manje energije



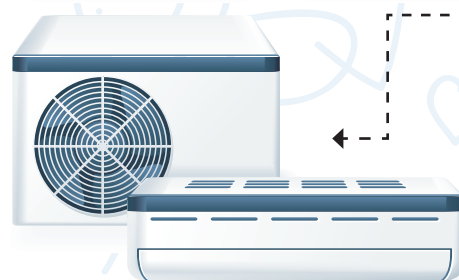
Perilice i sušilice rublja

- Korištenje opcije hladnog ispiranja štedi energiju
- Najveća potrošnja energije u perilicama je za zagrijavanje vode
- Nemojte pretrpavati perilicu ili sušilicu – držite se propisanih količina jer u protivnom smanjujete učinkovitost njihove upotrebe
- Koriste ekonomični program pranja
- Što je veći broj okretaja perilice pri centrifugiranju, to je kasnije manje vrijeme potrebno za sušenje u sušilici



Klimatizacijski uređaji

- Izbjegavajte pregrijavanje prostora ili njihovo neracionalno hlađenje
- Ugradnja termostata pomaže u reguliranju temperature u prostoru
- Povećanje temperature prostora sa 17°C na 21°C, postavljanjem termostata na 26°C više troši energije, a ne ubrzava zagrijavanje prostora
- Grijača tijela ne zakrivajte namještajem ili drugim zaprekama koje sprječavaju predaju topline



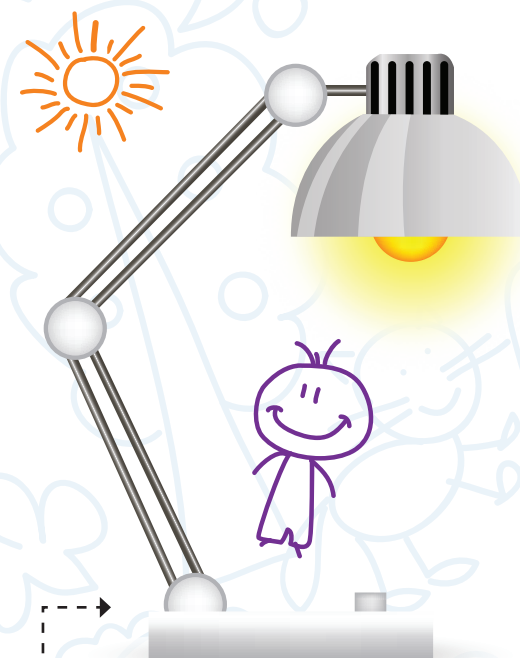
Hladnjaci i ledenice

- Ne kupujte prevelik hladnjak. Za dvije odrasle osobe dovoljan je hladnjak obujma 120 - 180 litara (+ 20 litara za svakog dodatnog člana obitelji)
- Smanjite vrijeme rada kompresora hladnjaka tako što ćete ga staviti dalje od izvora topline
- Što kraće držite vrata hladnjaka/ledenice otvorena
- Prije postavljanja hladnjaka pročitajte tehničke upute i osigurajte potreban prostor i udaljenost od zida ili drugih uređaja
- Redovito čistite prašnu sa metalnih cijevi koje se nalaze ispod ili iza hladnjaka jer time štedite vrijeme i energiju koji su potrebni da hladnjak osigura potrebnu temperaturu
- Nemojte pretjerivati s podešavanjem temperature u hladnjaku / ledenici, držite se preporučenih optimalnih temperatura



Električna rasvjeta

- Koristite štedne žarulje jer značajno štede električnu energiju, dulje traju, smanjuju dodatno zagrijavanje prostora, a ekološki su prihvatljivije
- Kod odabira žarulje uzmite u obzir njezine tehničke karakteristike (životni vijek, snagu, energetska efikasnost, ali i uštede koje ćete ostvariti odabirom određene žarulje u odnosu na druge)
- Prednost imaju sustavi za automatsko reguliranje osvjjetljenja u prostoru
- Fluorescentne cijevi daju više svjetla od klasičnih žarulja sa žarnom niti jednake snage (4 do 5 puta više)
- Postavite veći broj manjih izvora svjetlosti u prostoriji
- Gasite rasvjetu u prostorijama u kojima ne boravite
- Tamne boje zidova upijaju svjetlost



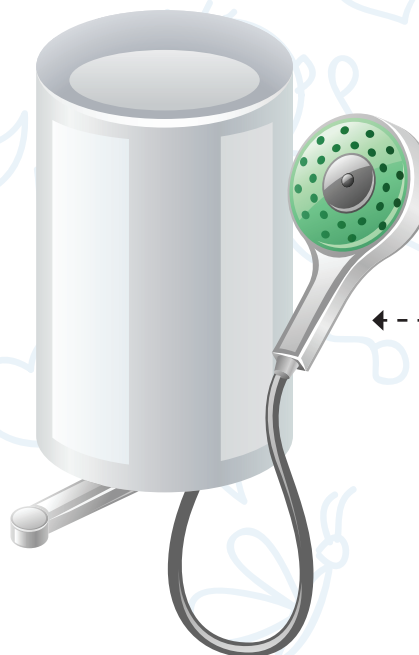
Perilice posuda

- Troše manje energije i vode
- Koristite štedljive programe



Ostali savjeti

- ne ostavljajte mobitele da se pune cijelu noć
- koristite produžni s više utičnica pa jednim prekidačem isključite više potrošača
- Razmotrite mogućnost ulaganja u sustave koji koriste obnovljive izvore energije, početna ulaganja su veća ali se isplate već nakon nekoliko godina
- što bolja izolacija zgrade to su veće uštede



Priprema tople vode

- Optimalna temperatura vode u bojleru do 60 °C
- Redovito čistite kamenac

